



Minden egyes Jelly külön csomagolva

- ✓ Garantált frissesség
- ✓ Könnyen hordozható



Te is szeretnéd a napi Omega-3 Booster-ed?

A **VABO-N OH!MEGA**-val kapcsolatos további információkért, a rendelés menetéért vedd fel a kapcsolatot azzal a személlyel, aki az OH!MEGA-t ajánlotta neked, illetve látogasd meg weboldalunkat

vabo-n.com/ohmega

TIPP:

az Omega 3 zsírsavak maximális felszívódásának érdekében javasoljuk a **VABO-N OH!MEGA**-t étkezés közben bevenni



A "Friend of the Sea" tanúsítvánnyal rendelkező termékek és szolgáltatások, melyek tiszteletben tartják és megővjék a tengeri környezetet és ha kiváló minőségű Omega-3 van szó, akkor ez a tanúsítványprogram az iránymutató. Ez a tanúsítvány garantálja a természetbarát, fajfenntartó halászatot, a tengerfenék védelmét, a tengerek sokszínűségének megőrzését.

George Pisok

VID: 191225401

+4369919220498

info@krealex.com

<http://krealex.vabo-n.com>

Az étrend-kiegészítő termékek nem pótolják a kiegyensúlyozott táplálkozást és az egészséges életmódot.

Teljes mértékben lebomló és újra felhasználható papírra nyomtatva.  FSC



VABO^N

THE OMEGA-3 OPTIMIZER

OH!MEGA FINOM!



600^{MG}
OMEGA-3
PRO JELLY

DAVON
362 mg DHA
148 mg EPA



finom, gyümölcs ízzel,
Schmeckerlos und ohne
Zusatz von Zucker,
visszabőfentes NÉLKÜL



támogatja a szívet, az agyat
és a szemeket



Az FOS által kiadott tanúsítvánnyal rendelkező tartós, természetbarát vadhalászatból származó halolajjal



Cukormentes

VABO^N OH!MEGA

THE OMEGA-3 OPTIMIZER

Számos vizsgálat eredménye igazolja az omega 3 zsírsav egészségünkre gyakorolt pozitív hatásait.

Aki testét optimálisan szeretné ellátni, annak hetente háromszor kellene magas zsírtartalommal rendelkező halat fogyasztania, nagy mennyiségű lenolajat innia, vagy óriási adag diót, magokat tartalmazó étkezési tervet követnie.

Nem csoda, hogy az Omega 3 táplálék kiegészítők piaca virágzik. Mégis sokan hamarosan újra abbahagyják a különböző puha kapszulák vagy olajok fogyasztását, mert a kellemetlen íz, a hal ízű, szagú visszaböföntés kellemetlen érzést kelt.

A VABO-N keresett és talált erre egy igazi megoldást: **OH!MEGA.**

OH!... MEGA finom! és cukor mentes!

Az Omega 3 még sosem volt ilyen finom – semmi hal íz, semmilyen kellemetlen visszaböföntés – egy levédett, 100%-ig természetes technológiának köszönhetően! És teljesen cukormentesen! Még a gyerekek is szeretik!

A természet megőrzése a környezet védelem számunkra magától értetődő.

Mi tisztában vagyunk a saját felelősségünkkel, ezért kizárólag apróhalakból származó halolajat használunk, mely szigorúan szabályozott természetbarát halászatból származik és ez a „Friend of the Sea” szervezet szigorú szabványai által ellenőrzött és engedélyezett.

600 Magas adagolású

600 mg Omega 3 zsírsavak egyetlen Jelly-ben – 362 mg DHA és 148 mg EPA amely garantálja az Omega 3 zsírsavak pozitív hatásait.

Tisztaság a legmagasabb szabványok szerint.

Egy innovatív és egyedül tisztítási folyamat révén a mi általunk használt halolaj nem csak az európai törvények által előírt szabvány határait lépi magasán túl, hanem az IFOS^{*} 5 csillagos minősítését és a GOED^{**} igényes, saját maga által kitűzött céljait is túlszárnyalja.

Mivel a biológiai hasznosítási index nagyon fontos

ezért 1 mg Omega-3 + 1 mg Omega-3. A forma a meghatározó. A mi általunk használt halolaj koncentráció 90%-ban Triglyceridből áll. Ebben a természetes formában a biológiai hasznosítási index a vizsgálatok szerint 400%-kal magasabb mint a hagyományos kereskedelemben kapható Ethylester (EE) halolaj koncentrátumok esetén.

* International Fishoil Standards Program
** Globale Organisation for EPA & DHA Omega-3-Acids

AZ OMEGA 3 ÉS AZ OMEGA 6 ZSÍRSAVAK MEGFELELŐ ARÁNYA A MEGHATÁROZÓ

Az egészségünk szempontjából nem csak az Omega 3 mennyisége önmagában a meghatározó, hanem mindennek előtt az Omega 3 és Omega 6 zsírsavak közötti arány, mert ezáltal képesek ezek a zsírsavak a szervezetünkben optimálisan kifejteni hatásukat.

Miközben egy az Omega 3 terhére kialakuló egyenlőtlenség rejtett gyulladásokat és különböző zivilizációs betegségeket okoz, **az ideális arány esetén** ezek a zsírsavak **gyulladáscsökkentő hatásúak, javítják a vér viszkozitási értékét, normalizálják a vérnyomást... stb.** (lásd a jobboldalon)

Az élelmiszer gyártás iparosodása révén az Omega 6 mennyisége a hétköznapi táplálékainkban lényegesen megemelkedett. Ennek egy kiegyensúlyozatlan Omega 6 – Omega 3 arány kialakulása lett az eredménye.

Az ideális **3:1** (3 omega 6 : 1 omega 3) arány helyett manapság egy átlagos európai ember szervezetében a **12:1** arány van jelen.

PRO



Az Omega-3 zsírsavak – a test minden részében megtalálhatóak – fontos szerepet játszanak az egészség megőrzésében, korosztályra való tekintet nélkül. Ezek nélkül nem tudunk létezni! Mivel a testünk saját maga nem képes ezeket előállítani, kénytelenek vagyunk a táplálékkal a szervezetünkbe bevinni.

A WHO (egészségügyi világszervezet) minimum napi 250 mg DHA és EPA fogyasztását javasolja.

Az EFSA (European Food Safety Authority) igazolta a DHA és EPA következő hatásait

+ **250 mg DHA (1 Jelly)**

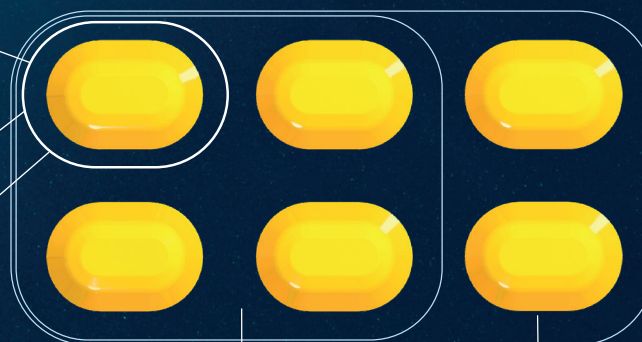
támogatja az **agyműködést** és a **látást**

250 mg EPA+DHA (1 Jelly)

támogatják a **szívműködést**

200 mg DHA (1 Jelly)

Terhes és szoptatós édesanyáknak javasolt az ajánlott napi 250 mg DHA + EPA felett még 200 mg DHA bevitele, mert ez elősegíti a magzat illetve a csecsemő agyának és szemének normális fejlődését. Mivel az **OH!MEGA** Jelly 510 mg EPA + DHA-t tartalmaz, így egyetlen Jelly bevételével már ennek a plussz mennyiségnek a bevitele is megoldott, hiszen mind időben!



2 g EPA+DHA (4 Jellys)

elősegíti a normális **Triglycerid szint** (a vér zsírtartalmának mértéke) beállítását

3 g EPA+DHA (6 Jellys)

Elősegíti a normális **vérnyomás** fenntartását

A napi 5 g (5000mg) DHA és EPA bevételét nem ajánlott túllépni

MIÉRT NEM ELÉG CSAK LENOLAJAT FOGYASZTANI!

Igaz, hogy a lenolaj elég növényi eredetű omega 3 zsírsavat tartalmaz ALA (Alpha-Linolen Acid), de ez nem biztosítja a fent leírt egészségügyi hatásokat. A testünk ugyan képes az ALA-t EPA-vá (EicosaPentaenAcid) átalakítani, amiből aztán a szervezetünk képes DHA-t (DocosaHexaenAcid) szintetizálni, de ennek a mennyisége nagyon kevés. Az ALA – EPA – DHA átalakítási aránya személyről-személyre erősen ingadozik

és különböző környezeti faktoroktól is függ. (életkor, nem, anyagcsere...)
A lerosszabb esetben a szervezetünkben az ALA-nak csupán 10%-a alakul át EPA-ba és ennek kb. 0,5%-a szintetizálódik mint DHA.

Ez konkrétan azt jelenti: hogy 362 mg DHA bevételéhez kb. 132 ml lenolajat, 330 g lenmagot vagy 1 darab Jelly-t kell elfogyasztanunk

– ennek alapján könnyű a döntést meghozni, ugye ?